



Dr. med. S. von der Heide

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Sportmedizin
Physiotherapeutin

Praxis für Prävention und Rehabilitation
Beckenbodengesundheit (m, w, d),
Beschwerden des Bewegungsapparates
Beratungsstelle Deutsche Kontinenz Gesellschaft

Info und Kostenvoranschlag:

Re – Check, ggf. mit Pessar

Ich untersuche Sie – wie im Beckenbodencheck – mit meinen Händen und mit Hilfe des Ultraschalles, um Ihnen den Zusammenhang zwischen Atmung, Beckenbodenentspannung und – anspannung (Koordination) und ggf. Kräftigung oder Entspannung (je nach Ihrem Befund) vvertiefend weiter beizubringen und Sie zu befähigen, Ihren Beckenboden und Ihre Atmung besser für sich einzusetzen.

Ggf dient diese Untersuchung auch dazu, das Ausmaß Ihrer Senkung und die Art Ihrer Senkung festzustellen. Da es unterschiedliche Scheiden gibt und ganz unterschiedliche Pessare, ist es sehr wichtig, das genau für Sie passende zu finden. Passend ist es dann, wenn Sie sich wohlfühlen und es hält, nicht drückt und Sie mit Pessar gut Wasser- und Stuhlgang lassen können.

Was ist beim Tragen eines Pessars wichtig?

Wichtig ist, dass ein Pessar gut sitzt und es auch die Funktion erfüllt, die es erfüllen soll und nicht drückt und nicht das Wasserlassen (oder den Stuhlgang) verhindert oder gar verhindert.

Indikation für ein Check mit einem Pessar:

Sie haben eine Senkung und Ihnen wurde bereits ein Pessar verordnet? Sie haben aber das Gefühl, es ist zu groß? Sie möchten mal ein kleineres erproben? Sie sind noch unsicher in der Handhabung oder unsicher, ob überhaupt eines erforderlich ist?

Re Check: Termin 25 Minuten

GOÄ	Beschreibung	Abgerechneter Satz		Ggf. Erstattung Ihrer Kasse	
		Satz	Rechnung	1,0facher GKV	Regelsatz PKV
1	Beratung	2,3	10,72 €	4,66 €	10,72 €
5	Symp. Untersuchung	2,3	10,72 €	4,66 €	10,72 €
1075	Vaginale Behandlung	2,3	6,03 €	2,62 €	6,03 €
410	Ultraschall abdominal: ggf. mit Pessar Blase, Restharn	2,3	26,81 €	11,66 €	26,81 €
420	Ultraschall perineal: ggf. mit Pessar, Beckenboden in Rückenlage	2,3	10,72 €	4,66 €	10,72 €
420	Ultraschall: Harnröhre, dynamisch (Ruhe, Kontraktion, Pressen)	2,3	10,72 €	4,66 €	10,72 €
420	Ultraschall perineal: ggf. mit Pessar, Beckenboden im Stehen	2,3	10,72 €	4,66 €	10,72 €
			86,44 €	37,58 €	86,44 €
			Ggf. Anteil Sie	48,86 €	Ggf. abzuklären

Qualifikationen: Physiotherapeutin und Ärztin - siehe Homepage: www.prm-praxis.de/zurperson

Optional:

75	Bericht	2,3	17,43 €	7,58 €	17,43 €
oder	Ausführl. Bericht	3,5	26,52 €	7,58 €	26,52 €

