



## Dr. med. S. von der Heide

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Sportmedizin  
Physiotherapeutin

Praxis für Prävention und Rehabilitation

Beckenbodengesundheit (m, w, d),  
Beschwerden des Bewegungsapparates

Beratungsstelle Deutsche Kontinenz Gesellschaft

## Aufklärung

## Akupunktur

Sie interessieren sich für obige Behandlung. Wirkungen gibt es fast bei jeder Therapieform. Hier möchte ich zwischen erwünschten und akzeptierbaren und unerwünschten Wirkungen informieren und Sie auch über mögliche Nachwirkungen aufklären.

### Abklärung Kontraindikationen

Absolute: Keine

Relative: Vor einer Therapie sollte ich von Ihnen wissen:

Besteht bei Ihnen: Schwangerschaft, Blutungsneigung (nehmen Sie Marcumar oder ein anderes blutverdünnendes Medikament, Cortison), eine akute Psychose oder eine andere akute Problematik, lokale Hautentzündungen?

### Hauptwirkung:

Verbesserung Ihres Wohlbefindens in den Bereichen: Körper. Geist. Seele.

### Nebenwirkung:

Akzeptierbare bis Unerwünschte: lokale Einblutungen, lokale Rötungen, lokale Infektion, emotionale Reaktionen (Panik, Angst), vegetative Reaktionen (Hitzewallungen, Schweiß), durch Anregung Ihres Nervensystems und Kreislaufveränderungen: Müdigkeit, Übelkeit, Kopfschmerzen, Kollaps, Nervenreaktionen. Lungenfellverletzung

### Nachwirkung:

Zur ersten Therapie vermeiden Sie bitte unmittelbares Auto fahren nach der Behandlung. Gerne können Sie in der ersten Behandlung in der Praxis noch etwas nachruhen. Auch deswegen dauert die erste Sitzung etwas länger.

Es kann eine Erstverschlimmerung Ihrer Symptome auftreten. Eine Erstverschlimmerung dauert i.d.R. 3 Tage an.

## Haben Sie noch Fragen?

Dann sprechen Sie mich an!

